



Sucht in der Familie

Gesprächsrunde für Jugendliche und junge Erwachsene

Liebt meine Mutter den Alkohol mehr als mich? Konsumiert mein Vater wegen mir? Erbe ich die Sucht meiner Eltern?

Hier kannst du dich mit anderen jungen Menschen austauschen, die Erfahrung mit suchtkranken Eltern haben. In einem geschützten Rahmen unterstützt ihr euch gegenseitig und werdet dabei von Expert:innen begleitet. Kostenlos und vertraulich.

Der Austausch hilft dabei zu erfahren, dass du nicht allein bist und Verständnis für die Folgen der Sucht in der Familie zu entwickeln.

Ort

Familienpunkt Seeland, Kirchgasse 4, 3250 Lyss und online

Berner Gesundheit

Beratung und Therapie | 0800 070 070 | beratung@beges.ch www.bernergesundheits.ch

Termine und Themen

- 16.10.2024: Online Info-Veranstaltung: Kennenlernen
- 23.10.2024: Sucht: Substanzen, Verhalten, Notfallsituationen
- 30.10.2024: Emotionen: Scham, Schuld, Familiengeheimnis
- 06.11.2024: Ressourcen: Wer unterstützt mich, was schützt mich?
- 13.11.2024: Reservetermin

Die Treffen vor Ort finden jeweils von 18:15 bis 19:45 Uhr statt. Die online Info-Veranstaltung dauert von 19:30 bis 20:30 Uhr.

Fragen?

Bist du unsicher, ob dieses Angebot etwas für dich ist? Dann melde dich per E-Mail oder Telefon bei uns.

Kontakt

Monika Baitz
Regionalleiterin Beratung und Therapie Zentrum Jura bernois-
Seeland, Berner Gesundheit
monika.baitz@beges.ch, 032 329 33 70

Weitere Infos und Anmeldung

- Das Angebot ist kostenlos.
- Die Fachpersonen stehen unter Schweigepflicht.
- Eine Anmeldung ist notwendig (Frist: 11.10.24).

Mehr Informationen zu den Themen und zum Ablauf findest du auf:
www.bernergesundheits.ch/sucht-in-der-familie



Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne



Sucht in der Familie

Gesprächsrunde für Jugendliche und junge Erwachsene

Liebt meine Mutter den Alkohol mehr als mich? Konsumiert mein Vater wegen mir? Erbe ich die Sucht meiner Eltern?

Hier kannst du dich mit anderen jungen Menschen austauschen, die Erfahrung mit suchtkranken Eltern haben. In einem geschützten Rahmen unterstützt ihr euch gegenseitig und werdet dabei von Expert:innen begleitet. Kostenlos und vertraulich.

Der Austausch hilft dabei zu erfahren, dass du nicht allein bist und Verständnis für die Folgen der Sucht in der Familie zu entwickeln.

Ort

Familienpunkt Seeland, Kirchgasse 4, 3250 Lyss und online
Berner Gesundheit

Beratung und Therapie | 0800 070 070 | beratung@beges.ch www.bernergesundheits.ch

Termine und Themen

- 16.10.2024: Online Info-Veranstaltung: Kennenlernen
- 23.10.2024: Sucht: Substanzen, Verhalten, Notfallsituationen
- 30.10.2024: Emotionen: Scham, Schuld, Familiengeheimnis
- 06.11.2024: Ressourcen: Wer unterstützt mich, was schützt mich?
- 13.11.2024: Reservetermin

Die Treffen vor Ort finden jeweils von 18:15 bis 19:45 Uhr statt. Die online Info-Veranstaltung dauert von 19:30 bis 20:30 Uhr.

Fragen?

Bist du unsicher, ob dieses Angebot etwas für dich ist? Dann melde dich per E-Mail oder Telefon bei uns.

Kontakt

Monika Baitz
Regionalleiterin Beratung und Therapie Zentrum Jura bernois-
Seeland, Berner Gesundheit
monika.baitz@beges.ch, 032 329 33 70

Weitere Infos und Anmeldung

- Das Angebot ist kostenlos.
- Die Fachpersonen stehen unter Schweigepflicht.
- Eine Anmeldung ist notwendig (Frist: 11.10.24).

Mehr Informationen zu den Themen und zum Ablauf findest du auf:
www.bernergesundheits.ch/sucht-in-der-familie



Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne